

# プログラムお申込みされる皆様へ

# やしろの森公園 1・2・3月プログラム情報

1月

メール・FAX受付:12/1から  
電話受付:12/3から

## メールの場合

受付開始日の  
午前0時～

- ・先着順
- ・定員の3分の1まで
- ・ホームページ内の専用フォームよりお申込みください

## FAXの場合

受付開始日の  
午前0時～

- ・先着順
- ・定員の3分の1まで
- ・FAXで返信しますので、FAX番号を忘れずにご記入ください。

## 電話の場合

受付開始日の  
午前9時～

- ・先着順
- ・定員の3分の1まで
- ・メール、FAXと受付日が異なりますので、ご注意ください。

## 01 お申込み時の注意点

- 参加される方全員の①お名前②年齢③性別④お電話番号⑤ご住所(〇〇市まで)をお伝えください。
- 小学生以下のお子様は保護者の方の付き添いをお願いしているプログラムがあります。保護者の方も一緒に申し込み頂き、プログラムにご参加ください。
- お申込みいただいた方以外の参加(付き添いを含む)はできません。
- 対象には、年齢制限を設けている場合があります。
- お申し込みは一家族ごとでお願いします。

## 02 プログラムのキャンセルについて

- キャンセル待ちの方がおられます。準備物等にも影響が出ますので、キャンセルされる場合は、できるだけ早目に、必ずご連絡下さい。キャンセルの連絡を頂けない場合は、次回のプログラム受付を見合わせて頂く事があります。

## 03 友の会優先枠について

- 各プログラムに友の会の優先枠を若干数用意しています。友の会枠も先着順ですので受付できない場合もあります。

## 04 プログラム当日の注意点

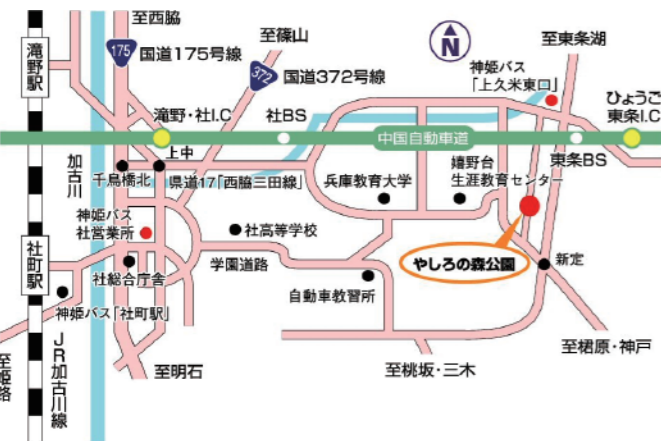
- 時間厳守でお願いします。開始時間の5分前までに受付をすませてください。
- 開始時刻に遅れそうな場合は、必ずご連絡下さい。
- 森遊びや田畑作業に適した服装で、お越しください。
- 当公園の広報誌やHP等に写真の掲載を希望されない方は、プログラム参加時に申し出てください。
- ご自身のご判断により、マスク、清潔なタオル、携帯用の手指消毒シート、新品の手袋等をご用意ください。(任意)
- 上記について、お子様へのケアに関しては、全て同行される保護者の方にご対応をお願いします。

## 05 雨天時の対応について

- 天候等の理由で当日プログラムが中止となった場合、1時間前までに、参加者全員に電話連絡をいたします。それ以外の場合はこちらから連絡はいたしませんので、ご了承ください。

## 06 その他注意事項

- やしろの森公園は自然の里山そのままの公園です。柵のない溜池や水路、トゲのある植物、マムシやスズメバチなど、自然には危険がいっぱいです。特に小さいお子様は保護者の方で十分に注意してあげてください。
- 食堂・自動販売機等はありませんので、弁当・水筒をご用意ください。
- 動物・植物の採集について、原則禁止です。  
※やしろの森公園主催のプログラムで指導者同伴の場合はこの限りではありません。



## お申し込み・お問い合わせ

### やしろの森公園協会 事務局

〒673-1414 兵庫県加東市上久米1081-3  
TEL 0795-44-1510 FAX 0795-44-1512  
E-mail info@yashironomori.com  
URL http://yashironomori.com/  
【開園時間】9時～17時(入園料、駐車料は無料)  
【休園日】月曜日(祝日の場合はその翌日)  
12月29日～1月3日

## 新春恒例 凧揚げ大会!

里山を知らう「大安吉日 一年の計は凧あげにあり」  
01/05 日 10:00～12:00 (小雨決行)

今年もやります!五連凧!凧にどんな絵を描くか考えてきてね。遊んだ後は善い食を食べるよ。

- 講師 内山 利晶(活動スタッフ)
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 400円(善い食付)
- 材料費 凧ひとつにつき別途プラス550円
- 持ち物 汚れても良い服装、水筒、帽子、タオル、雨具など



## 里山を知らう「こんにやくづくり」

01/11 土 10:00～14:00 (雨天決行)

公園で育てたこんにやくいもを使って、こんにやくづくりに挑戦しよう!お昼は手づくりこんにやく入りお味噌汁♪

- 講師 山本 敏(活動スタッフ)
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 500円(ご飯・お味噌汁付)
- 材料費 持ち帰りこんにやく1組500円
- 持ち物 エプロン、マスク、水筒、帽子、タオルなど



## 自然観察会「オオクワガタの標本づくり」

01/11 土 13:00～15:00 (雨天決行)

冬のやしろの森の楽しみ方♪オオクワガタの標本づくりに挑戦しよう!上手にできるかな?

- 講師 河内 猛夫(活動スタッフ)
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 5組 ●参加費 一組1500円(材料費込)
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手など



## 森もりの日「里山保全ボランティア体験」

01/12 日 9:30～12:30 (雨天中止)

里山保全を一日体験!皆と一緒に気持ちの良い汗をかき、美味しいお昼を食べましょう!

- 内容 昆虫の里整備、果樹の剪定
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 30名 ●参加費 500円(昼食付)
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴など



## 里山を知らう「ダッチオープンでスペアリブ」

01/19 日 10:00～14:00 (小雨決行)

ダッチオープンでスペアリブをつくるよ!森で取れたシイタケを使って、美味しいダッチ料理に挑戦しよう!

- 講師 松下 シェリー(活動スタッフ)
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 7組 ●参加費 一組3000円(材料費込)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、水筒、帽子、タオルなど



## 自然観察会「鳥のがっこう～冬鳥観察編～」

01/25 土 10:00～12:30 (雨天中止)

初めてのバードウォッチングは冬の里山がおすすめ!冬の森を感じながら、里山の野鳥に会いに行きましょう♪

- 講師 村上 亮(活動スタッフ)
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 400円(おやつ付)
- 持ち物 双眼鏡(あれば)、水筒、帽子、タオルなど



## 炭焼き窯復活プロジェクト

### 森もりの日「里山保全ボランティア体験」

01/26 日 9:30～12:30 (雨天中止)

里山保全を一日体験!皆と一緒に気持ちの良い汗をかき、美味しいお昼を食べましょう!

- 内容 炭焼き窯復活プロジェクトなど
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 30名 ●参加費 500円(昼食付)
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴など



## 里山を知らう「手づくりで楽しむ里山の暮らし 麴づくり編」

01/30 木 13:00～15:00 (雨天決行)

「麴づくり」から挑戦しましょう!麴づくりの後は甘酒を飲んであったまりましょう♪出来た麴は2/7「味噌づくり編」で使います。

- 講師 大西 和子・木下 加代子(活動スタッフ)
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 300円(甘酒付)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、水筒、タオルなど



## 1/13 祝 とんど焼き

01/13 祝 15:00～16:00 (雨天中止)

- ※書き初め・お飾りあれば持ってきてください
- 善い食付 200円
- 定員 50名

※事前にお申込みください





# 2月

メール・FAX受付:1/4から  
電話受付:1/5から

## 田畑体験「蕎麦打ちに挑戦！」

**02/01 土 10:00～13:30** (雨天中止)

自分の手でそばを打ってみよう！打ち立てのそばの味、  
味わってみませんか？自分で打ったそばの味は格別です。

- 講師 大西 久義 (活動スタッフ)
- 対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 定員 4組 ●参加費 2500円 (材料費込)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、  
弁当、水筒、タオルなど



## やしらの森冒険ひろば「それゆけ！里山あそび隊！！冬」

**02/02 日 10:00～12:30** (小雨決行)

森を散策しながら冬の自然を感じよう。あそび隊恒例『冬の里山運動会』も  
楽しんじゃおう！おやつもお楽しみに～♪

- 講師 春日 多津子 (活動スタッフ)
- 対象 小学校低学年のお子さまとそのファミリー  
(保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 400円 (おやつ付)
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など



## 自然観察会「蝶のりん粉転写でアートを楽しもう」

**02/02 日 13:00～15:00** (雨天決行)

蝶の楽しみは夏だけじゃない！蝶のりん粉を紙に転写して、自分だけの  
アートを楽しもう！冬でも昆虫の魅力を学ぼう！

- 講師 西川 翔太 (活動スタッフ)
- サポート ファーブルのたまご
- 対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 定員 6組 ●参加費 1組500円 (材料費込)
- 持ち物 水筒、筆記用具など



## 里山を知ろう「手づくりで楽しむ里山の暮らし

### 味噌づくり編」

**02/07 金 09:30～13:00** (雨天決行)

里山の暮らしの知恵を学び日々の暮らしを楽しみましょう！  
自分で一からつくった味噌は一味違います。

- 講師 大西 和子・木下 加代子 (活動スタッフ)
- 対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 2000円 (材料費込)
- 持ち物 2kgの味噌が入る壺・密閉容器、  
エプロン、三角巾、マスク、  
弁当、水筒、タオルなど



## 子どもゆめ基金助成事業「四季を感じるふるさと体験 (冬)」

**02/08 土 10:00～12:30** (小雨決行)

森で枯れ木を集めて火おこしなど、たき火体験をしよう。  
七輪で火起こしをしてダゴ汁もつくるよ♪

- 講師 泉 伸一 (活動スタッフ)
- 対象 小学生のお子さまとそのファミリー  
(保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 300円
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など



## 森もりの日「里山保全ボランティア体験」

**02/09 日 9:30～12:30** (雨天中止)

里山保全を一日体験！皆と一緒に  
気持ちの良い汗をかき、美味しいお昼を食べましょう♪

- 内容 シイタケの植菌、森林整備など
- 対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 定員 30名 ●参加費 500円 (昼食付)
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴など

森もりの日



## 自然体験「火をあやつる～たき火と冬の防災編～」

**02/16 日 10:00～14:00** (雨天中止)

たき火が災害時に役に立つ…！？ポリ袋を使って、お昼ごはんを  
つくったり、おやつをつくったりしてみよう！

- 講師 深水 正和・岩元 優子 (活動スタッフ)
- 対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 定員 7組 ●参加費 一組2000円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、  
水筒、帽子、タオル、軍手など



## 里山を知ろう「教えてヤッシー！森の宝物 冬編」

**02/22 土 10:00～15:00** (雨天決行)

森を散策して冬の自然を感じたり、冬編物落ち葉滑りや落ち葉の  
トンネルなどの落ち葉遊びをしたり、超楽しいよ！  
冬のあったかお昼ご飯もお楽しみに♪

- 講師 松下 シェリー (活動スタッフ)  
春日 多津子 (活動スタッフ)
- 対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 800円 (昼食付)
- 持ち物 水筒、帽子、  
タオル、軍手、雨具など



## 里山を知ろう「炭焼き窯復活プロジェクト

### いよいよ炭焼きスタート！」

**02/22 土 09:30～15:00** (雨天決行)

いよいよ炭焼きの復活です！22日は炭焼きの火入れを行います。火入れ式の  
後は、薪をくべながら、のんびりやしらの森で過ごしましょう。  
22日のみ希望者は宿泊できます。宿泊を希望される  
方は事前に事務局までご連絡ください。  
炭焼き期間 (予定)：2月22日 (土)～24日 (祝)

- 講師 住本 典彦 (活動スタッフ)
- 対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 600円 (昼食付)
- 持ち物 (日帰り) 汚れてもよい服装、水筒、帽子、タオル、軍手など  
(宿泊) 洗面用具、寝具、着替えなど



## 森もりの日「里山保全ボランティア体験」

**02/23 日 9:30～12:30** (雨天中止)

里山保全を一日体験！皆と一緒に  
気持ちの良い汗をかき、美味しいお昼を食べましょう♪

- 内容 植樹、湿原整備など
- 対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 定員 30名 ●参加費 500円 (昼食付)
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴など

森もりの日



## やしらの森冒険ひろば「たき火を楽しもう」

**02/23 日 13:00～16:00** (雨天中止)

2月はひろばでたき火！たき火で焼いたら美味しいと思うものを持  
って、やしらの森に集合してね！

- 対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 持ち物 燃えにくい服装、  
たき火で焼いたら美味しいもの、  
アルミホイルなどたき火を楽しめるアイテム、  
水筒、帽子、軍手など

申込不要



# 3月

メール・FAX受付:2/1から  
電話受付:2/2から

## 第1回 (全2回シリーズ)

### 里山を知ろう「手づくりベーコンと

### 石窯を楽しめる大人をめざす」

**03/01 土 13:00～15:00** (雨天決行)

里山を満喫する本格的なスキルを身につけて、やしらの森で  
新しい趣味を楽しみませんか！第1回は「ベーコンの下ごしらえ  
と燻製の基礎講座&石窯基礎講座」

○第2回 3/16 (日)「ベーコンと石窯で焼く〇〇づくり」

- 講師 泉 伸一 (活動スタッフ)
- 対象 高校生以上、3/1・3/16 2回とも参加可能な方
- 定員 10名
- 参加費 2000円 (2回分)  
※ベーコン材料 (肉) は含まれておりません。
- 持ち物 筆記用具など



## 里山を知ろう「ダッチオーブンでイカ飯づくり」

**03/02 日 10:00～14:00** (雨天決行)

もち米や冬野菜を使って、イカ飯づくりに挑戦♪  
春の里山でダッチオーブン料理を楽しみましょう♪

- 講師 松下 シェリー (活動スタッフ)
- 対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 定員 7組 ●参加費 2500円 (材料費込)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、  
水筒、帽子、タオル、軍手など



## 第3回 (全3回シリーズ)

### 自然観察会「幼虫を育てよう」

**03/08 土 10:00～12:00** (雨天決行)

クワガタの幼虫の飼育に挑戦！夏から育てているクワガタの観察や、  
飼育方法の意見交換会をしましょう。

- 講師 河内 猛夫 (活動スタッフ)
- 対象 9/7「幼虫を育てよう」プログラム参加者
- 持ち物 育てている幼虫、筆記用具、色鉛筆、  
水筒、軍手など



## 第1回 (全3回シリーズ)

### 自然観察会「幼虫の蛹化・羽化の観察にチャレンジ」

**03/08 土 13:00～15:00** (雨天決行)

カブトムシを育てて、蛹化・羽化の観察をしよう！

○第2回 5/17 (土)「観察部屋の作成」

○第3回 6/14 (土)「蛹室の観察」

- 講師 河内 猛夫 (活動スタッフ)
- 対象 3回参加可能な方 (小学生以下は保護者同伴)
- 定員 5組 ●参加費 1800円 (3回分)
- 持ち物 筆記用具、色鉛筆、デジカメなど

※カブトムシの成育状況により、変更・中止の場合があります。



## 森もりの日「里山保全ボランティア体験」

**03/09 日 9:30～12:30** (雨天中止)

里山保全を一日体験！皆と一緒に  
気持ちの良い汗をかき、美味しいお昼を食べましょう♪

- 内容 ジャガイモ定植、森林整備など
- 対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 定員 30名 ●参加費 500円 (昼食付)
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴など



## 第2回 (全2回シリーズ)

### 里山を知ろう「手づくりベーコンと

### 石窯を楽しめる大人をめざす」

**03/16 日 09:30～15:30** (雨天決行)

里山を満喫する本格的なスキルを身につけて、やしらの森で  
新しい趣味を楽しみませんか！第2回はベーコンと石窯で焼く  
〇〇づくり」です。※何を焼くかはみんなて相談しましょう

- 講師 泉 伸一 (活動スタッフ)
- 対象 3/1「手づくりベーコンと石窯を楽しめる  
大人をめざす」に参加された方
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、  
下ごしらえしたお肉、  
水筒、タオル、軍手など



## 森もりの日「里山保全ボランティア体験」

**03/23 日 9:30～12:30** (雨天中止)

里山保全を一日体験！皆と一緒に  
気持ちの良い汗をかき、美味しいお昼を食べましょう♪

- 内容 森林整備など
- 対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 定員 30名 ●参加費 500円 (昼食付)
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴など



## 里山を知ろう「やしらの森の鍛冶屋さん」

**03/29 土 10:00～14:00** (雨天決行)

五寸釘がペーパーナイフに？！炭火で五寸釘を熱し  
カンカンとまるで鍛冶屋さん。砥石で仕上げると  
ころまで挑戦してみよう♪

- 講師 深水 正和 (活動スタッフ)
- 対象 小学5年生以上 (小学生は保護者同伴)
- 定員 5組 ●参加費 一組1000円
- 持ち物 弁当、水筒、帽子、タオル、  
作業用皮手袋または綿の軍手、  
引火しにくい服装など

