2024年

やしろの森公園
1・2・3月プログラム情報

1月

メール・FAX受付:12/1から
電話受付:12/2から

1/6(土) 一年の計は　凧あげにあり

13：00～16：00（小雨決行）

今年もやります！五連凧！凧にどんな絵を描くか考えてきてね。遊んだ後は善哉を食べるよ。

講師　内山　利晶（活動スタッフ）
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　２０名　参加費　３００円（善ざい付）
材料費　凧ひとつにつき別途プラス５５０円
持ち物　水筒、帽子、タオル、軍手など

1/8(祝月) 第１回（全３回シリーズ）鳥のがっこう～巣箱づくり編～

10：00～15：00（雨天決行）

巣箱づくりからはじめる里山保全！第１回は園内に設置する小鳥の巣箱をつくります。※巣箱は持ち帰れません。
○第２回　2/24「鳥のがっこう」つくった巣箱の設置と観察会
○第３回　７月「鳥のがっこう」巣箱の中身チェック

講師　村上　亮（活動スタッフ）
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
※２回目以降は第１回目参加の方優先
定員　２０名　参加費　３００円
持ち物　弁当、水筒、帽子、タオル、雨具など

1/13(土) こんにゃくづくりに初挑戦

10：00～14：00（雨天決行）

公園で育てたこんにゃくいもを使って、こんにゃくづくりに挑戦しよう！お昼はてづくりこんにゃく入りお味噌汁♪

講師　山本　敏（活動スタッフ）
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　２０名　参加費　４００円（昼食付）
材料費　持ち帰りこんにゃくは別途プラス５００円
持ち物　エプロン、三角巾、水筒、帽子、タオル、軍手など

1/13(土) とんど焼き やります。

15：00～16：00（雨天中止）

※書き初め・お飾りあれば持ってきてください

善ざい付　２００円

※事前にお申込みください

1/14(日) 里山保全ボランティア体験　森もりの日

9：30～12：30（雨天中止）

やしろの森のスタッフと一緒に気持ちの良い汗をかき、美味しいお昼を食べましょう！

内容　昆虫の里整備、ウメの剪定など
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　３０名　参加費　３００円（昼食付）
持ち物　水筒、帽子、タオル、軍手、長靴など

1/20(土) 立春のたまご立てをしよう

10：00～12：30（小雨決行）

立春の生卵は本当に立つのか！？木の高さを測るには？
ジュズ玉ブレスレット、イースターエッグなど工作もするよ。

講師　高田　要（活動スタッフ）
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　２０名　参加費　４００円
持ち物　水筒、帽子、タオル、雨具など

1/21(日) 第１回（全４回シリーズ）炭焼き窯（菊炭）復活プロジェクト

9：30～13：00（小雨決行）

全４回シリーズの第一回目は「みんなで炭焼き窯を調べよう」
遺跡調査の手法を活用し、今ある窯の現状を調べます。

第２回　2月12日(祝)
第３回　3月3日(日)
第４回　４月日程未定

講師　住本　典彦（活動スタッフ）
協力　兵庫県立考古博物館
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　２０名　参加費　５００円（昼食付）
持ち物　汚れてもよい服装、水筒、帽子、タオル、軍手など

1/25(木) 手づくりで楽しむ里山の暮らし～麹づくり編～

13：00～15：00（雨天決行）

「麹づくり」から挑戦しましょう！麹づくりの後は甘酒を飲んであったまりましょう♪出来た麹は2/2「味噌づくり編」で使います。

講師　大西　和子・木下　加代子（活動スタッフ）
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　２０名　参加費　３００円（甘酒付）
持ち物　エプロン、三角巾、水筒、タオルなど

1/27(土) ダッチオーブンでスペアリブ

10：00～14：00（雨天決行）

ダッチオーブンでスペアリブをつくるよ！森で取れたシイタケと野菜も使って、美味しいダッチ料理に挑戦しよう！

講師　松下　シェリー（活動スタッフ）
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　７組　参加費　一組３０００円（材料費込）
持ち物　エプロン、水筒、帽子、タオルなど

1/28(日) 里山保全ボランティア体験　森もりの日

9：30～12：30（雨天中止）

やしろの森のスタッフと一緒に気持ちの良い汗をかき、美味しいお昼を食べましょう！

内容　階段整備、果樹剪定など
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　３０名　参加費　３００円（昼食付）
持ち物　水筒、帽子、タオル、軍手、長靴など

1/28(日) やしろの森冒険ひろば　申し込み不要

13：00～16：00（雨天決行）

１月は母屋の中で「木っズひろば」！囲炉裏であったまりながら、ビーコロ、パズルなど木のおもちゃで自由に遊ぼう！

対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
参加費　無料　持ち物　汚れてもよい服装、水筒、帽子など

２月

メール・FAX受付：1/４から
電話受付：1/5から

2/2（金）手づくりで楽しむ里山の暮らし ～味噌づくり編～

9：30～13：00（小雨決行）

里山の暮らしの知恵を学び日々の暮らしを楽しみましょう！
自分で一からつくったお味噌は一味違います。

講師　大西　和子・木下　加代子（活動スタッフ）
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　２０名　参加費　１５００円（材料費込）
持ち物　2ｋｇの味噌が入る壺・密閉容器、エプロン、三角巾、弁当、水筒、タオルなど

2/3（土）ザリガニハンターあつまれ！冬

10：00～12：00（雨天中止）

湿地やため池に繁殖したアメリカザリガニを捕まえよう！ザリガニの習性を学んで捕まえてみよう。ハンターバッチもらえるかも！？

講師　梶原　洋一（活動スタッフ）
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　２５名　参加費　３００円
持ち物　汚れてもよい服装、タモ網、水筒、帽子、タオル、軍手、長靴など

2/4（日）立春の養生気功～たき火に集合～

13：00～15：30（雨天中止）

たき火であたたまりながら、季節に合わせた気功を体感しましょう。
気功の後はたき火で焼いたサツマイモを食べてほっこり。

講師　西川　やすこ（活動スタッフ）
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　２０名　参加費　５００円
持ち物　水筒、タオルなど
※ズボン、スニーカーなど動きやすい服装でお越しください。

2/10（土）昆虫の寝床造り

10：00～12：00（雨天中止）

昆虫の産卵場所の整備をしよう！ホダ木の中にどんな虫が暮らしているかも観察してみよう！

講師　河内　猛夫（活動スタッフ）
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　２０名　参加費　３００円
持ち物　水筒、帽子、タオル、軍手、長靴など

2/10（土）四季を感じるふるさと体験　冬

10：00～12：30（小雨決行）

森で枯れ木を集めて火おこしなど、たき火体験をしよう。
七輪で火起こしをしてダゴ汁もつくるよ♪

講師　泉　伸一（活動スタッフ）
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　２０名　参加費　３００円
持ち物　水筒、帽子、タオル、雨具など

2/11（日）里山保全ボランティア体験　森もりの日

9：30～12：30（雨天中止）

やしろの森のスタッフと一緒に気持ちの良い汗をかき、美味しいお昼を食べましょう！

内容　シイタケ植菌、森林整備など
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　３０名　参加費　３００円（昼食付）
持ち物　水筒、帽子、タオル、軍手、長靴など

2/12（祝・月）第２回（全４回シリーズ）炭焼き窯（菊炭）復活プロジェクト

9：30～13：00（小雨決行）

全４回シリーズの第二回目は「窯をぶっ壊そう！」
炭焼き窯の中はどうなっているのかな…？壊しながら調べてみよう！
○第３回　3/3（日）「窯をぶっ壊そう！後編」
○第４回　４月　「再建にむけた材料集め」

講師　住本　典彦（活動スタッフ）
協力　兵庫県立考古博物館
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　２０名　参加費　５００円（昼食付）
持ち物　汚れてもよい服装、水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など

2/17（土）第１回（全２回シリーズ）手づくりベーコンと石窯を楽しめる大人をめざす

10：00～12：00（雨天決行）

里山を満喫する本格的なスキルを身につけて、やしろの森で新しい趣味を楽しみませんか！第１回は「ベーコンの下ごしらえと燻製の基礎講座&石窯基礎講座」
○第２回　3/2（土）「ベーコンと石窯で焼く○○づくり」

講師　泉　伸一（活動スタッフ）
対象　高校生以上、2/17・3/2　２回とも参加可能な方
定員　１０名　参加費　２０００円（２回分）
※ベーコン材料（肉）は含まれておりません。
持ち物　筆記用具など

2/18（日）それゆけ！里山遊び隊！！冬

10：00～12：30（小雨決行）

森ならではの冬の森の運動会を思い切り楽しんじゃおう！
おやつもあるので、お楽しみに♪

講師　春日　多津子・柴田　愛乃助（活動スタッフ）
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　２０名　参加費　３００円（おやつ付）
持ち物　水筒、帽子、タオル、雨具など

2/23（祝・金）教えてヤッシー！森の宝物～冬編～

10：00～15：00（小雨決行）

森をおさんぽして、冬の里山を感じよう！冬編名物「落ち葉遊び！」もやります！冬のあったかお昼ご飯もお楽しみに～♪

講師　松下　シェリー・春日　多津子（活動スタッフ）
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　２０名　参加費　６００円（昼食付）
持ち物　水筒、帽子、タオル、雨具など

2/24（土）第２回（全３回シリーズ）鳥のがっこう～巣箱掛け&観察会～

9：30～12：00（雨天決行）

巣箱づくりからはじめる里山保全！第２回は小鳥の巣箱の設置とバードウォッチングを行います。
○第３回　７月「鳥のがっこう」巣箱の中身チェック

講師　村上　亮（活動スタッフ）
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
※1/8「鳥のがっこう～巣箱づくり編～」参加された方優先
定員　２０名　参加費　３００円
持ち物　双眼鏡（あれば）、水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など

2/25（日）里山保全ボランティア体験　森もりの日

9：30～12：30（雨天中止）

やしろの森のスタッフと一緒に気持ちの良い汗をかき、美味しいお昼を食べましょう！

内容　植樹、湿原整備など
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員　３０名　参加費　３００円（昼食付）
持ち物　水筒、帽子、タオル、軍手、長靴など

2/25（日） やしろの森冒険ひろば

申込不要

13：00～16：00（雨天決行）

２月はひろばでたき火！たき火で焼いたら美味しいと思うもの持って、やしろの森に集合してね！

- 対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 参加費　無料
- 持ち物　燃えにくい服装、たき火で焼いたら美味しいもの、アルミホイルなどたき火を楽しめるアイテム、水筒、帽子など

３月

メール・FAX受付：2/1から
電話受付：2/2から

3/2（土） 第２回（全２回シリーズ）手づくりベーコンと石窯を楽しめる大人をめざす

9：30～15：30（雨天決行）

里山を満喫する本格的なスキルを身につけて、やしろの森で新しい趣味を楽しみませんか！第２回はベーコンと石窯で焼く〇〇づくり」です。※何を焼くかはみんなで相談しましょう

- 講師　泉　伸一（活動スタッフ）
- 対象　2/17「手づくりベーコンと石窯を楽しめる大人をめざす」に参加された方
- 持ち物　エプロン、三角巾、下ごしらえしたお肉、水筒、タオル、軍手など

3/3（日） 第３回（全４回シリーズ）炭焼き窯（菊炭）復活プロジェクト

9：30～13：00（小雨決行）

全４回シリーズの第３回は「窯をぶっ壊そう！」後編！
炭焼き窯を壊しながら再利用可能な部材を仕分けて、再建プランを整えます。
〇第４回　４月　「再建にむけた材料集め」

- 講師　住本　典彦（活動スタッフ）
- 協力　兵庫県立考古博物館
- 対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員　２０名　参加費　５００円（昼食付）
- 持ち物　汚れてもよい服装、水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など

3/9（土） そば打ちに挑戦！

10：00～13：00（雨天決行）

自分の手でそばを打ってみよう！打ち立てのそばの味、味わってみませんか？自分で打ったそばの味は格別です。

- 講師　大西　久義（活動スタッフ）
- 対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員　４組　参加費　一組２５００円
- 持ち物　エプロン、三角巾、弁当、水筒、タオルなど

3/9（土） 第１回（全３回シリーズ）幼虫の蛹化・羽化の観察にチャレンジ

13：30～15：30（雨天決行）

カブトムシを育てて、蛹化・羽化の観察をしよう！
〇第２回　5/18（土）「観察部屋の作成」
〇第３回　6/16（日）「蛹室の観察」

- 講師　河内　猛夫（活動スタッフ）
- 対象　３回参加可能な方（小学生以下は保護者同伴）
- 定員　５組　参加費　一組１５００円（３回分）
- 持ち物　水筒、帽子、タオル、雨具など

3/10（日） 里山保全ボランティア体験

森もりの日

9：30～12：30（雨天中止）

やしろの森のスタッフと一緒に気持ちの良い汗をかき、美味しいお昼を食べましょう！

- 内容　ジャガイモ植え付け、湿原整備など
- 対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員　３０名　参加費　３００円（昼食付）
- 持ち物　水筒、帽子、タオル、軍手、長靴など

3/20（祝水） 火をあやつる～役立つたき火編～

10：00～14：00（雨天決行）

たき火が災害時に役に立つ…！？ポリ袋を使って、お昼ごはんをつくったり、おやつをつくったりしてみよう！

- 講師　深水　正和・岩元　優子（活動スタッフ）
- 対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員　７組　参加費　一組２０００円（材料費込み）
- 持ち物　エプロン、三角巾、水筒、帽子、タオル、軍手など

3/23（土） アイ葉の煮染と白抜き

10：00～12：30（小雨決行）

アイの乾燥葉を煮だして、さらし布を染めます。型紙と抜染糊で白抜きして作品をつくります。

- 講師　高田　要（活動スタッフ）
- 対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員　１５名　参加費　５００円
- 持ち物　汚れてもよい服装、水筒、帽子、タオルなど

3/24（日） 里山保全ボランティア体験

森もりの日

9：30～12：30（雨天中止）

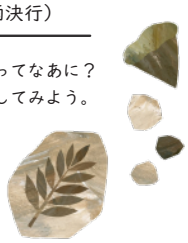
やしろの森のスタッフと一緒に気持ちの良い汗をかき、美味しいお昼を食べましょう！

- 内容　森林整備など
- 対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員　３０名　参加費　３００円（昼食付）
- 持ち物　水筒、帽子、タオル、軍手、長靴など

3/30（土） やしろの森　化石採集ツアー

10：00～12：00（小雨決行）

園内の化石を尾内さんと一緒に採集するよ！化石ってなあに？７千万年前の炭は燃えるの？身近にある化石も探してみよう。



- 講師　尾内　良三（活動スタッフ）
- 対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員　２０名　参加費　３００円
- 持ち物　水筒、帽子、タオル、雨具など

3/31（日） イカ飯づくり

10：00～14：00（雨天決行）

やしろの森のもち米を使って、イカ飯づくりに挑戦♪春の里山でダッチオーブン料理を楽しみましょう♪

- 講師　松下　シェリー（活動スタッフ）
- 対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員　７組　参加費　一組２５００円（材料費込）
- 持ち物　エプロン、三角巾、水筒、帽子、タオル、軍手など

プログラムお申込みされる皆様へ

メールの場合

受付開始日の午前０時～

- 先着順
- 定員の３分の１まで
- ホームページ内の専用フォームよりお申込みください

ＦＡＸの場合

受付開始日の午前０時～

- 先着順
- 定員の３分の１まで
- ＦＡＸで返信しますので、ＦＡＸ番号を忘れずにご記入ください。

電話の場合

受付開始日の午前９時～

- 先着順
- 定員の３分の１まで
- メール、ＦＡＸと受付日が異なりますので、ご注意ください。

01 お申込み時の注意点

○ 参加される方全員の①お名前②年齢③性別④お電話番号⑤ご住所（○○市まで）をお伝えください。
○ 小学生以下のお子様は保護者の方の付き添いをお願いしているプログラムがあります。保護者の方もご一緒にお申し込み頂き、プログラムにご参加ください。
○ お申込みいただいた方以外の参加（付き添いを含む）はできません。
○ 対象には、年齢制限を設けている場合があります。
○ お申し込みは一家族ごとでお願いします。

02 プログラムのキャンセルについて

○ キャンセル待ちの方がおられます。準備物等にも影響が出ますので、キャンセルされる場合は、できるだけ早目に、必ずご連絡下さい。キャンセルの連絡を頂けない場合は、次回のプログラム受付けを見合わせて頂く事があります。

03 友の会優先枠について

○ 各プログラムに友の会の優先枠を若干数用意しています。友の会枠も先着順ですので受付できない場合もあります。

04 プログラム当日の注意点

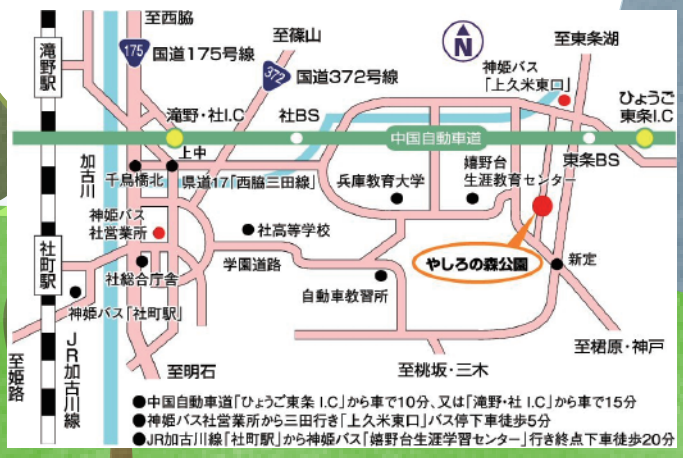
○ 時間厳守でお願いします。開始時間の５分前までに受付をすませてください。
○ 開始時刻に遅れそうな場合は、必ずご連絡下さい。
○ 森遊びや田畑作業に適した服装で、お越しください。
○ 当公園の広報誌やＨＰ等に写真の掲載を希望されない方は、プログラム参加時に申し出てください。
○ ご自身のご判断により、マスク、清潔なタオル、携帯用の手指消毒シート、新品の手袋等をご用意ください。（任意）
○ 上記について、お子様へのケアに関しては、全て同行される保護者の方にご対応をお願いします。

05 雨天時の対応について

○ 天候等の理由で当日プログラムが中止となった場合、1時間前までに、参加者全員に電話連絡をいたします。それ以外の場合はこちらから連絡はいたしませんので、ご了承ください。

06 その他注意事項

○ やしろの森公園は自然の里山そのままの公園です。柵のない溜池や水路、トゲのある植物、マムシやスズメバチなど、自然には危険がいっぱいです。特に小さいお子様は保護者の方々で十分に注意してあげてください。
○ 食堂・自動販売機等はありませんので、弁当・水筒をご用意ください。
○ 動物・植物の採集について、原則禁止です。
※やしろの森公園主催のプログラムで指導者同伴の場合はこの限りではありません。



お申し込み・お問い合わせ

やしろの森公園協会　事務局

〒673-1414　兵庫県加東市上久米1081-3
TEL 0795-44-1510　FAX 0795-44-1512
E-mail　info@yashironomori.com
URL　http://yashironomori.com/

【開園時間】9時～17時（入園料、駐車料は無料）
【休 園 日】月曜日（祝日の場合はその翌日）
12月29日～1月3日